

## POSTNÍ POZDRAV BISKUPA PAVLA

Milí přátelé, sestry a bratři,

letos vstupujeme do postní doby na svátek sv. Valentýna, mučedníka a patrona zamilovaných. Určitě to na vás už “někde na internetech vyskočilo” v podobě laškových narážek a grafik. Popeleční středu budeme mít na sv. Valentýna ještě v roce 2029, ale pak až v letech 2170, 2176 a 2181. Takže na nějaký častý souběh dne přísného postu a zároveň oslavy romantické lásky se asi moc chystat nemusíme a přítomnost těchto dvou svátků v jednom dni nepotřebuje nějaká zvláštní pastorační opatření.

Kdo by letos bojoval ve svědomí s tímto souběhem, tomu mohu pomoci snad radou, a pokud potřebujete, berte to klidně jako dispens – přes den se postěte, jak se na Popeleční středu sluší a patří a večer po popelci (pokud ve farnosti dodržujete tento “ošklivý galikánský zvyk”, jak by peprně poznamenal náš vloni zesnulý kněz a znalec liturgie prof. David R. Holeton) po západu slunce slavte sv. Valentýna. Stejně je pracovní den a se svými milými se pravděpodobně potkáte až po západu slunce, který dneska vychází v Praze na 17.18 h, na východě republiky nastane už asi o 10 minut dřív. Protože domů z práce dorazím někdy po 19.30 h, mám vystaráno! Hodně z vás to bude mít asi podobně.

A teď trochu vážně zpět k době postní, v latinských liturgických textech nazývané quadragesima, tj. čtyřicátá, tedy kolik dní zbývá do Velikonoc. Máme tedy před sebou 40 dní přípravy na Velikonoce. Není to doba samoučelného postění, i když i jen to přináší duchovně i zdravotně nesporné benefity, ale je to především doba duchovní přípravy na Velikonoce. Ať už budeme během následujících dní dělat cokoli, má smysl to dělat s duchovním výhledem na Velikonoce – Slavnost Zmrtvýchvstání Páně.

Každý křesťan více méně dobře ví, kde má ve svém duchovním životě slabiny, co dobrého je potřeba posílit, co špatného naopak oslabit a kam zaměřit své myšlenky a aktivity. Zříct se masa nebo seriálů v televizi jen tak, v rámci askeze, nemusí být

vůbec špatné, i akce *Suchý únor* má pro mnoho lidí významné benefity, ale pokud chybí zaměření na Velikonoce, není to to, co nám kvadragesima čili doba postní má dát – prostor na osvěžení duše.

Baví mě báseň *Držet pravý půst* anglického autora Roberta Herricka (1591–1674), kterou do čeština přebásnil biskup Josef Hrdlička. Snad je v ní koncentrovaně i vtipně zachyceno, jak by náš půst, nejen ten letošní, mohl vypadat.

*Je to snad pravý půst  
vzdát se slaniny,  
zvěřiny?  
Je snad půst věcí úst?*

*Je snad půst dát si slib  
z masa nepojíst,  
o to víc na talíř si nabrat ryb?*

*Lačnět a v hadrech bloudit  
na odiv lidu,  
bez klidu,  
klopit zrak, vzdechy loudit?*

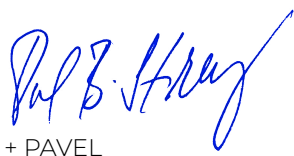
*Ne, půst je víc, je sklizeň!  
Svaž snopy své  
a dej jíst duši, má hlad, žízeň!*

*V ten čas se hněvu vzdej,  
záště, zlých řečí,  
všech křečí,  
změň život, směr mu dej!*

*Jen silou ducha rostem.  
Zmoř hladem hřích,  
ne břich.  
Pak prošels pravým postem!*

...

Přeji vám i sobě, abychom v letošní postní době *dali jíst duši, vždyť i ona má hlad a žízeň* a abychom se dobrým prožitím následujících 40 dní připravili na svátky Kristova zmrtevýchvstání.



+ PAVEL

VE ZLÍNĚ 14. 2. 2024 NA POPELEČNÍ STŘEDU A SVÁTEK SV. VALENTÝNA, PATRONA ZAMILOVANÝCH